

## PROTOCOLOS Y GUIAS DE SALUD EXIGIDOS POR SECRETARIA DE SALUD

Gracias a nuestra experiencia El Directorio Geriátrico le brinda las herramientas que necesita para implementar los requisitos solicitados y exigidos por los entes de vigilancia y control como los son la secretaria de salud y secretaria de integración social.

Entendemos que muchas de estas solicitudes requieren de tiempo por parte del director de hogar geriátrico / gerontológico para la elaboración de algunas de las exigencias, como lo son los protocolos y guías de salud, ya sea que se reciba la visita por primera vez o a seguimiento para modificar cambiar o implementar las protocolos o adecuaciones a la institución, **el DIRECTORIO GERIATRICO los elabora o guía según las necesidad del director para que se encuentre al día** y pueda **recibir la acreditación** por parte de los entes reguladores dándole la tranquilidad a los familiares y residentes que se cumplen con todos los estándares de calidad solicitados y hacer la diferencia en su hogar, hasta que vuelva a tener una nueva visita por parte de la secretaria de Salud.

A continuación el Directorio Geriátrico te OBSEQUIA uno de los protocolos exigidos por secretaria de salud donde se puede evidenciar la calidad de nuestros documentos.

# Protocolo Cuidados de la Piel para Mayores de Tercera Edad

## Introducción



La piel es el órgano más grande del cuerpo y tiene la misión de mantener la temperatura, prevenir que bacterias o virus entren al cuerpo y protegerlo del medio ambiente. En los residentes con reducción de la movilidad con frecuencia aparecen lesiones causadas por roce frecuente con las sábanas o presión

continua, en ocasiones difíciles de curar.

Estas lesiones además de ser dolorosas e incómodas para los residentes se convierten en un problema mayor por las complicaciones que se pueden presentar como infecciones locales y generales.

## Anatomía y Fisiología

Los mayores puntos de presión se localizan sobre las prominencias óseas. Las cualidades mecánicas y tróficas de la piel dependen de una buena irrigación sanguínea. La presión constante y prolongada sobre el área del cuerpo disminuye la irrigación de todos los tejidos.

## Objetivo

- Disminuir las zonas de presión en la piel
- Evitar lesiones en la piel
- Dar comodidad y seguridad al usuario.

## Alcance

En pacientes en cama o con posiciones mantenidas por mucho tiempo, las lesiones pueden aparecer en cualquier lugar del cuerpo por ello se debe vigilar diariamente la aparición de:

- Enrojecimiento en la piel
- Formación de ampolla
- Resequedad de la piel
- Dolor localizado

## Definición

Es el conjunto de medidas encaminadas a conservar las propiedades tróficas y mecánicas de la piel.

## Procedimiento

### ¿Cómo evitar la formación de úlceras por presión?



1. Hacer cambios de posición en los pacientes que permanecen en cama cada hora durante el día y cada dos horas durante la noche.
2. Hacer cambio de posición cada 30 minutos en los pacientes que se encuentran sentados.
3. Alternar todas las posiciones y siéntelo cada 4 horas.
4. Aproveche el cambio de posición para hacerle movimientos como estirarlos dedos, subir y bajar los brazos, doblar las rodillas voltear la cabeza y rotar los tobillos.
5. Mantener la sabana de la cama limpia, seca y libre de arrugas.
6. Utilizar colchones, cojines y almohadas anti escaras.
7. Realizar posicionamiento de almohadas sobre posicionamiento de almohadas.
8. Sea dedicado en el cuidado e higiene de la piel.

9. Aplicar cremas hidratantes para evitar resequedad.
10. Realizar masajes en todo el cuerpo para facilitar la circulación.
11. Cambiar frecuentemente el pañal.
12. Garantizar una buena alimentación que contenga frutas, verduras y proteínas que mantengan una buena condición en la piel.
13. De acuerdo a las condiciones del residente fomentar el ejercicio y la deambulaci3n